

Uzależnienie od komputera i internetu

Prowadzący: Radosław Świergosz, Jacek Kaczor

Opiekun merytoryczny: Radosław Świergosz

Czas trwania: od 3 godzin dydaktycznych

Liczba uczestników: do uzgodnienia

Cele szkolenia: Uczestnicy znają objawy i skutki uzależnienia od użytkowania komputera i internetu.

Uczestnicy znają strategie udzielania pomocy uczniom uzależnionym od komputera i internetu.

Program szkolenia

1. Czym jest uzależnienie od komputera i internetu?
2. Statystyki, czyli o skali zjawiska.
3. Kto jest w grupie ryzyka?
4. Dwa równoległe światy – wirtualny i realny.
5. Jak zrozumieć rolę świata wirtualnego w życiu pokolenia Y i pokolenia Z?
6. Skutki uzależnienia od „wirtuala” w „realu”.
7. Rola współpracy z rodzicami dziecka nadużywającego korzystania z sieci.
8. Co może zrobić szkoła, a gdzie potrzebny specjalista?
9. Włączanie dziecka we współpracę i bycie z innymi w świecie realnym.
10. Profilaktyka uzależnienia od komputera i internetu