

## **Komunikacja Interpersonalna**

**Prowadzący:** Radosław Świergosz, Marta Maćkowiak, Krzysztof Ciurej

**Opiekun merytoryczny:** Radosław Świergosz

**Czas trwania:** od 3 godzin dydaktycznych

**Liczba uczestników:** do uzgodnienia

**Cele szkolenia:** Zaprezentowanie uczestnikom podstawowego modelu komunikacji interpersonalnej. Trening aktywnego słuchania i komunikacji dwustronnej. Zaprezentowanie i przećwiczenie modeli Moore'a (reagowanie na sytuacje konfliktowe w szkole).

### **Program szkolenia**

1. Wprowadzenie do komunikacji interpersonalnej.
2. Podstawowy model komunikacji interpersonalnej.
3. Techniki aktywnego słuchania.
4. Model Porozumienia Bez Przemocy M. Rosenberga.
5. Model von Thuna.
6. Forma kinezyjna i proksemika w komunikacji.
7. Koło konfliktu Moore'a.
8. Ćwiczenia warsztatowe z wykorzystaniem poznanych technik.