

Emisja i higiena głosu w pracy nauczyciela

Prowadzący: Justyna Kryjak

Opiekun merytoryczny: Justyna Kryjak

Czas trwania: od 3 godzin dydaktycznych

Liczba uczestników: do uzgodnienia

Cele szkolenia: Poznanie przez uczestników sposobów dbania o głos oraz zasad pracy głosem w szkole. Uczestnicy dokonują refleksji nad wykorzystaniem głosu oraz potrafią samodzielnie wykonać proste ćwiczenia.

Program szkolenia

1. Praca nad prawidłowym, świadomym oddechem.
2. Właściwe wykorzystanie głosu oraz jego prawidłowe wydobywanie.
3. Precyzyjną dykcją i wyrazistą wymową.
4. Świadome operowanie środkami ekspresji głosu (akcentem, intonacją, tempem).
5. Pobudzaniem strun głosowych.
6. Przekaz paralingwistyczny - czyli co mówi nasze ciało i jak zsynchronizować je z głosem.

Szkolenie z emisji i higieny głosu to przede wszystkim oferta dla osób, które chcą w sposób świadomy i bezpieczny posługiwać się swoim głosem. Jest to niewątpliwie ważny aspekt, o ile nie najważniejszy, zarówno w naszym codziennym życiu jak i w pracy. Warto dbać o aparat głosowy, gdyż jest to jeden z nielicznych narządów, którego nie możemy wymienić! Dobre szkolenie z emisji głosu to głównie ćwiczenia praktyczne z niewielką domieszką teorii i szczyptą informacji o mowie ciała i gestu. Dowiedzą się Państwo jakie choroby atakują narządy układu oddechowego oraz jak się przed nimi uchronić.