

I pomoc przedmedyczna

Prowadzący: Marcin Andrzejczak

Opiekun merytoryczny: Marcin Andrzejczak

Czas trwania: od 3 do 5 godzin

Liczba uczestników: do uzgodnienia

Cele szkolenia: Zaprezentowanie teorii nt. I pomocy przedmedycznej i trening udzielania I pomocy w sytuacji wypadku lub nagłego zdarzenia. Uczestnicy wiedzą, że wiedza ze szkolenia to za mało aby udzielać pomocy w sposób kompetentny. Uczestnicy wiedzą jak ćwiczyć po szkoleniu, aby wytworzył się nawyk, istotny w nagłych zdarzeniach.

Program szkolenia

1. Podstawowe informacje dotyczące anatomii i fizjologii człowieka.
2. Zagadnienia prawne pierwszej pomocy.
3. Podstawowy i uniwersalny algorytm postępowania w stanach zagrożenia życia
 - zatrzymanie krążenia i oddechu u dorosłych i dzieci
 - standardy postępowania w zadławieniach
 - pozycja boczna bezpieczna
 - porażenie prądem i piorunem
 - zawał serca, epilepsja, cukrzyca, udar mózgu
4. Postępowanie w urazach
 - tamowanie krwawień, zaopatrywanie skaleczeń, unieruchamianie złamań, skręceń i zwichnięć, poszkodowany z wbitym ciałem obcym oraz po amputacji urazowej
 - złamanie kręgosłupa, uraz głowy, wstrząśnienie mózgu
 - zawał serca, epilepsja, cukrzyca, udar mózgu
 - omdlenia., krwawienie z nosa
5. Postępowanie w oparzeniach, zatruciach, w zdarzeniach drogowych.