

Autoprezentacja

Prowadzący: Radosław Świergosz, Justyna Kryjak

Opiekun merytoryczny: Radosław Świergosz

Czas trwania: od 3 godzin dydaktycznych

Liczba uczestników: do uzgodnienia

Cele szkolenia: Trening autoprezentacji w aspekcie prowadzenia lekcji i występów przed rodzicami.

Po szkoleniu uczestnicy wiedzą jak świadomie kreować wizerunek.

Program szkolenia

1. Autoprezentacja w teorii – czym jest oraz elementy autoprezentacji.
2. Warstwy autoprezentacji.
3. Sfera werbalna w autoprezentacji.
4. Sfera niewerbalna.
 - forma kinezyjna (mowa ciała).
 - proksemika (kontakt przestrzenny).
 - przekaz paralingwistyczny (pozajęzykowy).
5. Kontakt interpersonalny i jego etapy (m. in. rola pierwszego wrażenia).
6. Ja – nauczyciel w relacjach: nauczyciel – nauczyciel, nauczyciel – rodzic, nauczyciel - uczeń.
7. Lider, charyzma, powołanie (predyspozycje) – jak zdobyć autorytet w szkole.
8. Autoprezentacja i jej wróg, czyli o (di)stresie.